

Zeit-zum-Fasten
Frühlingserwachen in Bad Wörishofen

Termin: vom **23.03.-29.03.2025**, bei dieser **Frühlings-Fastenwanderwoche** erfreuen wir uns am Erwachen der Natur nach dem Winter, an frischem Grün, den ersten bunten Blumen, milderen Temperaturen und Vogelgezwitscher.
Die traditionelle Fastenzeit eignet sich wunderbar, um den "Winterballast" von Körper, Geist und Seele abzustreifen
und nach dem heilsamen Verzicht die Weichen für eine ausgewogenere und gesündere Ernährung neu zu stellen.

Ort: Kneipp-Kurort **Bad Wörishofen im Unterallgäu**, Wirkstätte des berühmten „Wasserdoktors“

Seminarort: das kleine, ruhig am Ortsrand gelegene, rauchfrei und mit Herzblut privat geführte **Hotel Haus am Bach** (<https://www.hausambach.info/>)

Preise: Unterkunft für je 6 Nächte

**kl. Einzelzimmer 306€/Person,
Doppelzimmer mit 2 Personen belegt, 276€ / Person,
Doppelzimmer zur Einzelnutzung 426€/ Person,**

dazu kommen zusammen **330€ für Seminaregebühr und Fastenverpflegung** in Bio-Qualität (s. Leistungen)

zusammen also im kl. Einzelzimmer ab 636€/Person

zuzügl. **Kurbeitrag 2,70€/Person/Tag** (für Gästekarte & kostenlose Busfahrten, etc.)

An- und Abreise, eventuelle kurze Fahrten per eigenem PKW zu den Wanderstartplätzen, ggf. Parkgebühren dort, sowie die Aktivitäten am "freien" Nachmittag sind nicht im Seminarpreis enthalten.

Schwierigkeitslevel/Besonderheiten:

Bei den Wanderungen in dieser Woche streifen wir auf gut befestigten Wegen durch Wiesen, Wälder und Felder des Unterallgäus und genießen den einen oder anderen Ausblick auf die Alpenkette in Hintergrund.

Die **Touren dauern etwa 3h und sind von der Schwierigkeit einfach - mittel**, es gibt nicht zu viele und eher sanfte Steigungen und natürlich machen wir auch genügend Pausen!!
Meist gibt es, nach Ansprache mit der Seminarleitung, Möglichkeiten zum Abkürzen oder Verlängern.

A c h t u n g !

auf der Hotel-Homepage vom Haus am Bach findet ihr auch andere Fastenangebote, bitte nicht mit www.zeit-zum-fasten.de verwechseln!