

Zeit-zum-Fasten
Fastenwanderwoche Adventsfasten

Termin: vom **01.12.- 07.12.2024**, die Fastenwanderwoche zum Adventsbeginn ist der optimale **Auftakt in die sogenannte "staade Zeit"**.

Die Natur läutet langsam die Winterruhe ein und auf den Wanderwegen rund um Bad Wörishofen ist wenig los.

Wir können diese Woche für **Ruhe und Erholung** nutzen und unserem Körper Zeit, Aufmerksamkeit und Regeneration durch das Fasten schenken.

Glühwein und Weihnachtsgebäck können getrost ein paar Tage warten und nach dem Verzicht dann umso mehr genossen werden!

Und was für ein Genuss, sich nach einer Wanderung durch den Winterwald, mit Tee und Wärmflasche gemütlich ins Zimmer zurückzuziehen.....

Ort: Kneipp-Kurort **Bad Wörishofen im Unterallgäu**, Wirkstätte des berühmten „Wasserdoktors“

Seminarort: das kleine, ruhig am Ortsrand gelegene, rauchfrei und mit Herzblut privat geführte **Hotel Haus am Bach** (<https://www.hausambach.info/>)

Preise: Unterkunft für je 6 Nächte

**kl. Einzelzimmer 306€/Person,
Doppelzimmer mit 2 Personen belegt, 276€ / Person,
Doppelzimmer zur Einzelnutzung 426€/ Person,**

dazu kommen zusammen **300€ für Seminaregebühr und Fastenverpflegung** in Bio-Qualität (s. Leistungen)

zusammen also im kl. Einzelzimmer ab 606€/Person.

zuzügl. **Kurbeitrag 2,70€/Person/Tag** (für Gästekarte & kostenlose Busfahrten,etc.)

An- und Abreise, eventuelle kurze Fahrten zu den Wanderstartplätzen und Parkgebühren dort, sowie Eintritt in die Therme Bad Wörishofen (wenn gewünscht) sind nicht im Seminarpreis enthalten.

Schwierigkeitslevel/Besonderheiten:

Bei den Wanderungen in dieser Woche streifen wir auf gut befestigten Wegen durch Wiesen, Wälder und Felder des Unterallgäus und genießen den einen oder anderen Ausblick auf die Alpenkette in Hintergrund.

Die **Touren dauern etwa 3h und sind von der Schwierigkeit einfach - mittel**, natürlich machen wir auch Pausen!! und meist gibt es, nach Ansprache mit der Seminarleitung, auch Möglichkeit zum Abkürzen oder Verlängern.

A c h t u n g !

auf der Hotel-Homepage vom Haus am Bach findet ihr auch die Angebote einer anderen Fastenleiterin.

Bitte nicht mit www.zeit-zum-fasten.de verwechseln!